

SEP**INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LAZARO CARDENAS****DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES****OFICINA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA****PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS****PERIODO ENERO–JUNIO 2010**

PARA:	CLAVE	ACTIVIDAD	HORA	DÍAS	INSTRUCTOR	LUGAR
MIXTO	DAJE 01	AJEDREZ I	10:00 - 12:00	MARTES Y JUEVES	ING. ALFONSO CHANG MORENO Promotor: Gustavo Adolfo Guzmán Ortega Pedro Samuel Crescencio Camacho	CENTRO DE INFORMACIÓN
MIXTO	DAJE 02	AJEDREZ II	14:00 - 16:00	LUNES Y MIERCOLES	LIC. JORGE LUIS LOPEZ VARELA	CENTRO DE INFORMACIÓN
MIXTO	DAJE 03	AJEDREZ III	14:00 - 16:00	MARTES Y JUEVES	LIC. JORGE LUIS LOPEZ VARELA	CENTRO DE INFORMACIÓN
MIXTO	DATL 01	ATLETISMO	17:00-19:00	MARTES Y JUEVES	LIC. JORGE LUIS LOPEZ VARELA Israel Cruz Campos	CAMPO DE FUTBOL DEL ITLAC
H	DBEI 01	BEISBOL (SAB. 8-10 am)	17:00-19:00	MARTES Y JUEVES	ING. ALFONSO CHANG MORENO Efraín Amezcua Reyna	CAMPO DE FUTBOL DEL ITLAC
MIXTO	DBKT 01	BASQUETBOL	8:00 - 10:00	LUNES Y MIERCOLES	LIC. BENJAMIN GALEANA ALVARADO	GIMNASIO AUDITORIO DEL ITLAC
F	DBKT 02	BASQUETBOL FEMENIL	14:00 - 16:00	LUN, MIE	PROF. FRANCISCO SANTILLAN MORA	GIMNASIO AUDITORIO DEL ITLAC (SELECCIÓN)
H	DFUS 01	FUTBOL SOCCER 01	08:00-10:00	MARTES Y JUEVES	LIC. BENJAMÍN GALEANA ALVARADO	CAMPO DE FUTBOL DEL ITLAC
H	DFUS 02	FUTBOL SOCCER 02	17:00-19:00	LUNES Y MIERCOLES	LIC. JORGE LUIS LOPEZ VARELA Mario Moreno Cuevas Jesús Manuel Pino Espino	CAMPO DE FUTBOL DEL ITLAC
M	DFUS04	FUTBOL 04 FEMENIL	16:00-18:00	VIERNES Y SÁBADOS	LIC. ISAAC VAZQUEZ EZQUEDA	CAMPO DE FUTBOL DEL ITLAC
MIXTO	DKDO 01	JIU JITSU I	10:00 - 12:00	LUNES Y JUEVES	PROF. DIEGO R. CHAVEZ PARRA	AV. BELISARIO DOMINGUEZ No 795 COL. PIE DE CASA (CERCA IGLESIA GUADALUPANA)
MIXTO	DKDO 02	JIU JITSU II	10:00 – 14:00	SABADOS	PROF. VICTOR LOPEZ GUZMAN	AV. BELISARIO DOMINGUEZ No. 795

						COL. PIE DE CASA (CERCA IGLESIA GUADALUPANA)
F	DSOF 01	SOFTBOL	10:00 – 12:00	LUNES Y MIERCOLES	ING. ALFONSO CHANG MORENO OLGA AMARANTA ROSALES ADRIGAL	CAMPO DE FUTBOL DEL ITLAC
M	DTEN 01	TENIS	08:00-10:00	LUNES Y MIERCOLES	PROF. OSCAR SUAREZ CHAVARRIA	AV. RIO BALSAS POR EDIF. DE ADMON. DE RENTAS
M	DTEN 02	TENIS	17:00-19:00	MARTES Y JUEVES	PROF. OSCAR SUAREZ CHAVARRIA	AV. RIO BALSAS POR EDIF. DE ADMON. DE RENTAS
M	DTKD 01	TAE KWON DO	10:00-12:00	MIERCOLES Y JUEVES	PROF. JAIME HERNANDEZ BARRERA	AV. MELCHOR OCAMPO No. 5 (A UN COSTADO DE BANAMEX)
M	DTKD 02	TAE KWON DO	20:00 - 21:00.	LUNES A VIERNES	PROF. JAIME HERNANDEZ BARRERA	AV. MELCHOR OCAMPO No. 5 (A UN COSTADO DE BANAMEX)
MIXTO	DVOL 01	VOLEIBOL	10:00 - 12:00	MARTES Y JUEVES	L.E.F. JOSE URIEL SERNA TORRES	GIMNASIO AUDITORIO DEL ITLAC
MIXTO	DVOL 02	VOLEIBOL	08:00 - 12:00	SABADOS	L.E.F. JOSE URIEL SERNA TORRES	GIMNASIO AUDITORIO DEL ITLAC
MIXTO	DVOL 03	VOLEIBOL	16:00-20:00 08:00-12:00	SABADOS DOMINGOS	L.E.F. JOSE URIEL SERNA TORRES	GIMNASIO AUDITORIO DEL ITLAC (SELECCION)
MIXTO	DYOG 01	YOGA	8:00-12:00	SABADO	REYES BLANCO YAZUKI LUCESO GARCÍA GARCÍA NORMA ADRIANA	SALA "B" GIMNASIO AUDITORIO

Para: H = Hombres.

M = Mujeres

MIXTO = Hombres y Mujeres.



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LAZARO CARDENAS
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
OFICINA DE PROMOCIÓN CULTURAL
PROGRAMA DE ACTIVIDADES CÍVICAS, CULTURALES Y RECREATIVAS
PERIODO ENERO–JUNIO 2010

PARA:	CLAVE	ACTIVIDAD	HORA	DÍAS	INSTRUCTOR	LUGAR
MIXTO	CBAN 01	BANDA DE GUERRA	9:00 A 13:00	DOMINGOS	LUIS ALEJANDRO PERALTA MENDOZA	ESTACIONAMIENTO DEL EDF. ADMINISTRATIVO
MIXTO	CDAN 01	TALLER DE DANZA	17:00-21:00	SABADOS	PROFRA. SILVIA RAMIREZ REYES	SALA "B" AUDITORIO
MIXTO	CDAN 02	TALLER DE JAZZ	08:00-12:00	DOMINGOS	PROFRA. SILVIA RAMIREZ REYES	SALA "B" AUDITORIO
M	CDAN 03	EDECA N Y GUIA	11:00-13:00	LUNES Y MARTES	ING. ALFONSO CHANG MORENO	OFICINA DE ACT. EXTRAESCOLARES
MIXTO	CDAN 04	GPO. DANZA FOLKLORICA	19:30-20:30	LUN, MIE Y VIE (SAB, 16:00-17:00)	PROFRA. SILVIA RAMIREZ REYES	SALA "B" GIMNASIO AUDITORIO
PAREJAS	CDAN 05	BAILE DE SALON	14:00 A 18:00	SABADOS	FCO. JAVIER ESPINOZA LOPEZ CITLALI CHAVEZ PLANCARTE	SALA "B" AUDITORIO
F	CDAN 06	TAHITIANO	18:00 A 20:00 10:00 A 12:00	MIERCOLES SABADOS	DAMARIS P. TORRES GUTIERREZ ANA KAREN NAVARRETE DAVALOS	SALA "B" AUDITORIO
MIXTO	CDAN 07	DANCING FITNESS	14:00-15:00	LUNES A JUEVES	PROFRA. ANA ELISA SOSA GIL	SALA "B" GIMNASIO AUDITORIO
MIXTO	CFOT 01	APOYO A MANEJO DE EQUIPO	10:00 A 12:00	LUNES Y MIERCOLES	ING. ALFONSO CHANG MORENO	OFICINA DE ACT. EXTRAESCOLARES
MIXTO	CFOT 02	APOYO COMUNITARIO	18:00 A 20:00	MIERCOLES Y VIERNES	ING. ALFONSO CHANG MORENO	OFICINA DE ACT. EXTRAESCOLARES

M	CFOT 03	PERIOD ISMO	10:00-12:00	LUNES A VIERNES	JEFE DE COM. Y DIFUSION	DEPTO. DE COM. Y DIFUSION
H	CMUS 01	MUSICA MEXICA NA	18:00-20:00	MARTES Y JUEVES	JUAN RAMIRO LOPEZ LOPEZ CESAR G. CASTRO HERNANDEZ	SALA AUDIOVISUAL
H	CMUS 02	RONDALLA	20:00-22:00	LUN A VIE	ING. ARMANDO ESQUIVEL GALLARDO	SALA AUDIOVISUAL
MIXTO	CMUS 03	TALLER DE GUITARRA 01	09:00-13:00	SABADOS	ING. ARMANDO ESQUIVEL GALLARDO	SALA AUDIOVISUAL
MIXTO	CMUS 04	TALLER DE GUITARRA 02	MATUTINO	MATUTINO	JOSE MANUEL VAZQUEZ RAMIREZ	SALA "B" GIMNASIO AUDITORIO
MIXTO	CORA 01	ORATO RIA	11:00 – 13:00	MARTES Y JUEVES	C.P. JOSE GIL PAZ ALVARADO C.P. Promotor: Víctor Rentería	SALA AUDIOVISUAL
M	CTEA 01	TEATR O	16:00 – 20:00	SABADOS	PROF. PEDRO CORTEZ LORENZO Sergio Abraham Bejarano Rebolledo	SALA AUDIOVISUAL

Para:

H = Hombres.

M = Mujeres

MIXTO = Hombres y Mujeres.

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LAZARO CARDENAS
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
PROGRAMA DE ACTIVIDADES CÍVICAS, CULTURALES
Y DEPORTIVAS DEL SEMESTRE ENERO – JULIO 2010
CENTROS CULTURAL Y DEPORTIVOS QUE COLABORAN
CON ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEL ITLAC

Para:	Clave	Actividad	Hora	Días	Instructor o responsable	Lugar
MIXTO	EXTE 01	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	DIEGO CASTRO TRINIDAD	GIMNASIO ATLAS OLIMPIA
MIXTO	EXTE 02	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	GUSTAVO NAVARRO FERNANDEZ	CENTRO CULTURAL PIRERI
MIXTO	EXTE 03	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	ALVA BARRON	GIMNASIO SEUZ (LA MIRA)
MIXTO	EXTE 04	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	GABRIELA SAN ROMAN MURIETA	GIMNASIO BALANCE (GUACAMAYAS)
MIXTO	EXTE 05	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	FRANCISCO ILARA VARGAS	GIMNASIO TAURUS
MIXTO	EXTE 06	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO		GIMNASIO HUNK (BUENOS AIRES)
MIXTO	EXTE 07	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LIC. ROSA ISELA PATRICIO CADENA	CASA DE LA CULTURA
MIXTO	EXTE 08	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	MARCO POLO GOMES M. (NATAACION)	IMSS (DIAS Y HORARIOS EN IMSS)
MIXTO	EXTE 09	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	JUAN JOSE MONRROY PEDRO GOMEZ	GIMNASIO ATLETICO TITAN
MIXTO	EXTE 10	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	JUAN M. AGUILAR CERRATO	GIMNASIO UNIVERSAL
MIXTO	EXTE 11	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	PATRICIA OALDE	CENTRO CULTURAL HUITZINMENGARI
MIXTO	EXTE 12	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	PATRICIA JIMENEZ RODRIGUEZ	GIMNASIO GENESIS
MIXTO	EXTE 13	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LUIS FELIPE MORENO ZARATE	GIMNASIO LIFE AND FITNESS
MIXTO	EXTE 14	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	LA ELIGE EL ALUMNO	OLIMPIA MENDOZA LOMBERA	"SPORTCENTER JUNIOR" GUACAMAYAS
M	EXTE 15	DANZA ARABE	09:00-13:00	DOMINGOS	RUTH Ma. QUINTERO HERNANDEZ	AV. MELCHOR OCAMPO 1329 (ALTOS DE ARTE Y ALUMNIOS) FRENTE A LAS PALMAS

Para:

H = Hombres.

M = Mujeres

MIXTO = Hombres y Mujeres.